

Утверждаю

Директор Гимназии

Махонина Е.В.



МЕНЮ

Гимназия во имя ИОАННА БОГОСЛОВА

25 мая 2021

Белки	Жиры	Углеводы	Ккалор	Выход, г	ЗАВТРАК С 1- 4 КЛАСС
12,24	14,41	73,93	395,88	150	Каша пшеничная молочная крупя пшено шлифованное, молоко ультрапастеризованное, соль поваренная йодированная, сахар-песок, масло сливочное обогащенное
6,05	4,76	26,58	173,8	75	Пирожок с мясом мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода, масло сливочное обогащенное, сахар-песок, соль поваренная йодированная, дрожжи, молоко, масло растительное, фарш говяжий.
0,04		16,1	65,2	200	Чай с сахаром и лимоном чай черный, сахар-песок, лимон
1,8	0,6	26,4	110,4	120	Бананы свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Ккалор	Выход, г	ОБЕД С 1- 4 КЛАСС
0,33	8,24	23,22	73,07	75	Салат из свежих помидор и огурцов с р/м масло растительное, помидоры свежие, огурцы свежие, соль йодированная поваренная.
8,42	11,27	37,92	255,2	250	Суп из овощей с фасолью капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, фасоль продовольственная, масло сливочное обогащенное, вода питьевая, соль поваренная йодированная.
9,2	11,96	8,35	164,31	120	Биточек куриный рубленый куры потрашенные 2 категории, хлеб пшеничный, молоко ультрапастеризованное, соль йодированная, масло сливочное обогащенное.
3,18	7,41	26,62	162,4	150	Макаронные изделия отварные макаронны, соль
0,96	0,24	46,56	156,96	200	Компот из свежих плодов, вишневый вишня, сахар-песок, вода питьевая
2,76	0,4	36,84	94	40	Хлеб пшеничный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржаной

Утверждаю
 Директор Гимназии
 Махонина Е.В.



МЕНЮ

Гимназия во имя ИОАННА БОГОСЛОВА

25 мая 2021

Белки	Жиры	Углеводы	Ккалор	Выход, г	ЗАВТРАК С 5- 11 КЛ
14,68	17,29	88,72	475,05	180	Каша пшеничная молочная крупя пшено шлифованное, молоко ультрапастеризованное, соль поваренная йодированная, сахар-песок, масло сливочное обогащенное
6,05	4,76	26,58	173,8	75	Пирожок с мясом мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода, масло сливочное обогащенное, сахар-песок, соль поваренная йодированная, дрожжи, молоко, масло растительное, фарш говяжий.
0,04		16,1	65,2	200	Чай с сахаром и лимоном чай черный, сахар-песок, лимон
1,8	0,6	26,4	110,4	120	Бананы свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Ккалор	Выход, г	ОБЕД С 5- 11 КЛ
0,44	10,99	30,97	97,43	100	Салат из свежих помидор и огурцов с р/м масло растительное, помидоры свежие, огурцы свежие, соль йодированная поваренная.
10,11	13,53	45,51	306,24	300	Суп из овощей с фасолью капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, фасоль продовольственная, масло сливочное обогащенное, вода питьевая, соль поваренная йодированная.
9,2	11,96	8,35	164,31	120	Биточек куриный рубленый куры потрашенные 2 категории, хлеб пшеничный, молоко ультрапастеризованное, соль йодированная, масло сливочное обогащенное.
3,81	8,89	31,96	194,95	180	Макаронные изделия отварные макаронны, соль
0,96	0,24	46,56	156,96	200	Компот из свежих плодов, вишневый вишня, сахар-песок, вода питьевая
4,14	0,6	49,26	141	60	Хлеб пшеничный
4,8	0,4	36,91	105,8	40	Хлеб ржаной