

Утверждаю

Директор Гимназии

Махонина Е.В.



МЕНЮ

Гимназия во имя ИОАННА БОГОСЛОВА

18 мая 2021

Белки	Жиры	Углеводы	Ккалор	Выход, г	ЗАВТРАК С 1- 4 КЛАСС
6,7	10,24	41,77	286,03	150	Каша вязкая рисовая на молоке крупа рисовая, молоко, вода питьевая, масло сливочное обогатненное, соль поваренная йодированная.
6,05	4,76	26,58	173,8	75	Пирожок с мясом мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода, масло сливочное обогатненное, сахар-песок, соль поваренная йодированная, дрожжи, молоко, масло растительное, фарш говяжий.
0,04		16,1	65,2	200	Чай с сахаром и лимоном чай черный, сахар-песок, лимон
1,08	0,24	9,62	49,2	120	Апельсин свежий

Белки	Жиры	Углеводы	Ккалор	Выход, г	ОБЕД С 1- 4 КЛАСС
0,56	7,7	2,09	68,14	75	Салат «зеленый» салат свежий, огурцы свежие, зелень, масло растительное, соль.
64,72	29,72	69,62	476,72	250	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной крупа перловая, картофель, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, томат-паста, масло сливочное обогатненное, вода, соль поваренная йодированная, мясо говядина отварная.
38,56	52,20	13,28	640,31	220	Макаронны с курицей в сливочном соусе макаронные изделия группы А фигурные, куриные окорочка б/к, лук репчатый, сливки 10%, мука пшеничная 1 с, бульон куриный, соль поваренная йодированная, масло сливочное обогатненное, масло растительное.
0,96	0,24	46,56	156,96	200	Компот из свежих плодов, вишневый вишня, сахар-песок, вода питьевая
2,76	0,4	36,84	94	40	Хлеб пшеничный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржаной

Утверждаю

Директор Гимназии

Махонина Е.В.



МЕНЮ

Гимназия во имя ИОАННА БОГОСЛОВА

18 мая 2021

Белки	Жиры	Углеводы	Ккалор	Выход, г	ЗАВТРАК С 5- 11 КЛ
8,1	12,29	50,13	343,24	180	Каша вязкая рисовая на молоке крупя рисовая, молоко, вода питьевая, масло сливочное обогащенное, соль поваренная йодированная.
6,05	4,76	26,58	173,8	75	Пирожок с мясом мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода, масло сливочное обогащенное, сахар-песок, соль поваренная йодированная, дрожжи, молоко, масло растительное, фарш говяжий.
0,04		16,1	65,2	200	Чай с сахаром и лимоном чай черный, сахар-песок, лимон
1,08	0,24	9,62	49,2	120	Апельсин свежий

Белки	Жиры	Углеводы	Ккалор	Выход, г	ОБЕД С 5- 11 КЛ
0,75	10,27	2,79	90,86	100	Салат «зеленый» салат свежий, огурцы свежие, зелень, масло растительное, соль.
77,67	35,67	69,27	862,26	300	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной крупя перловая, картофель, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, томат-паста, масло сливочное обогащенное, вода, соль поваренная йодированная, мясо говядина отварная.
42,07	56,95	14,49	698,52	240	Макаронны с курицей в сливочном соусе макаронные изделия группы А фигурные, куриные окорочка б/к, лук репчатый, сливки 10%, мука пшеничная 1 с, бульон куриный, соль поваренная йодированная, масло сливочное обогащенное, масло растительное.
0,96	0,24	46,56	156,96	200	Компот из свежих плодов, вишневый вишня, сахар-песок, вода питьевая
4,14	0,6	49,26	141	60	Хлеб пшеничный
4,8	0,4	36,91	105,8	40	Хлеб ржаной