

Утверждаю

Директор Гимназии

Махонина, Е.В.



МЕНЮ

Гимназия во имя ИОАННА БОГОСЛОВА

17 мая 2021

Белки	Жиры	Углеводы	Ккалор	Выход, г	ЗАВТРАК С 1- 4 КЛАСС
12,24	14,41	73,93	395,88	150	Каша пшенная молочная <i>крупа пшено шлифованное, молоко ультрапастеризованное, соль поваренная йодированная, сахар-песок, масло сливочное обогатненное</i>
12,28	15,07	8,56	217,38	60	Круассан с сыром <i>мука пшеничная в/с хлебопекарная, вода, сахар- песок , дрожжи,, соль поваренная йодированная , масло сливочное обогатненное, сыр твердый.</i>
0,04		16,1	65,2	200	Чай с сахаром и лимоном <i>чай черный, сахар-песок, лимон</i>
1,8	0.6	26,4	110.4	120	Бананы свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Ккалор	Выход, г	ОБЕД С 1- 4 КЛАСС
1,94	2,77	5,08	43,57	75	Салат из свеклы отварной с сыром <i>свекла отварная, сыр, масло подсолнечное, соль поваренная йодированная</i>
41,52	35,77	56,05	654,95	250	Суп лапша с курицей <i>картофель, птица (курица) отварная, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, лук порей, соль поваренная йодированная.</i>
14,78	11,97	10,73	206.33	80	Шницель мясной рубленый <i>говядина крупный кусок замороженная, масло сливочное обогатненное, сухари панировочные, соль поваренная йодированная</i>
3,18	7,41	30,73	162,46	150	Пюре картофельное <i>картофель, молоко ультрапастеризованное, соль поваренная, масло сливочное обогатненное</i>
0,96	0,24	50,56	156,96	200	Компот из свежих яблок и слив <i>слива с/м, сахар-песок, яблоки</i>
2,76	0,4	36,84	94	40	Хлеб пшеничный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржаной

Утверждаю

Директор Гимназии

Махонина Е.В.



МЕНЮ

Гимназия во имя ИОАННА БОГОСЛОВА

17 мая 2021

Белки	Жиры	Углеводы	Ккалор	Выход, г	ЗАВТРАК С 5- 11 КЛ
14,68	17,29	88,72	475,05	180	Каша пшеничная молочная крупя пшено шлифованное, молоко ультрапастеризованное, соль поваренная йодированная, сахар-песок, масло сливочное обогащенное
12,28	15,07	8,56	217,38	60	Круассан с сыром мука пшеничная в/с хлебопекарная, вода, сахар-песок, дрожжи, соль поваренная йодированная, масло сливочное обогащенное, сыр твердый.
0,04		16,1	65,2	200	Чай с сахаром и лимоном чай черный, сахар-песок, лимон
0,48	0,48	14,64	56,4	120	Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Ккалор	Выход, г	ОБЕД С 5- 11 КЛ
3,45	4,94	9,03	77,47	100	Салат из свеклы отварной с сыром свекла отварная, сыр, масло подсолнечное, соль поваренная йодированная
49,83	42,93	67,26	765,94	300	Суп лапша с курицей картофель, птица (курица) отварная, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, лук порей, соль поваренная йодированная.
18,48	14,97	13,42	257,92	100	Шницель мясной рубленый говядина крупный кусок замороженная, масло сливочное обогащенное, сухари панировочные, соль поваренная йодированная
4,24	9,88	35,5	216,62	200	Пюре картофельное картофель, молоко ультрапастеризованное, соль поваренная, масло сливочное обогащенное
0,96	0,24	50,56	156,96	200	Компот из свежих яблок и слив слива с/м, сахар-песок, яблоки
4,14	0,6	49,26	141	60	Хлеб пшеничный
4,8	0,4	36,91	105,8	40	Хлеб ржаной